**体检注意事项**

1、体检前饮食请避免高脂肪、高蛋白饮食及饮酒，保证良好的睡眠，避免剧烈运动，确保体检结果的准确性。

2、体检前请禁食8小时以上，避免影响血糖、血脂以及肝功能结果。

3、女士注意事项：

（1）月经期间不可做妇科检查和大小便检查，妇科检查的最佳时间为月经干净后的3-7天。（2）体检前一天禁止夫妻生活，否则可能导致采集样本中含有残存的精液，影响检查结果。（3）体检前禁止阴道冲洗，以免冲洗掉阴道内潜在的阳性细胞，影响检查结果。（4）体检前禁止使用阴道药物，避免影响样本，影响检查结果。

4、抽血、肝胆胰脾肾彩超等检查前应禁食、禁水。

5、抽血后请您按压穿刺点3~5分钟，以免皮下淤血。如有晕血、晕针经历请提前告知我们，工作人员将会针对特殊情况做出相应处理。

6、尿常规检查留取中段尿液。

7、妇科检查需排空尿液，未婚女性禁做妇科检查，生理期间不宜做妇科检查和尿便检查，女士因生理期未完成体检的，请务必于两周内完成剩余体检项目。

8、备孕、备育或哺乳期、妊娠期妇女需与体检中心工作人员联系，避免行X光检查。做胸片检查时禁止佩戴项链、金属物等饰品，禁止穿带金属物的内衣，以免影响图像。

9、体检表所有个人信息都不能填，既往史项目中按实际情况打钩，有手术史的填写手术史，

10、检查后不要随处走动，最后由工作人员允许解散方可解散。

11、体检中心免费提供早餐，项目完成即可就餐。

12、体检时请缴纳体检费400元及中性笔一支。

13、其它体检不明白的问题可现场咨询工作人员。